

Abordaje del Acné

desde la Farmacia Comunitaria

Autores: Muret T., Herrerías G., Ortega V., Prieto ML., Abarquero M.



Descripción de la Patología

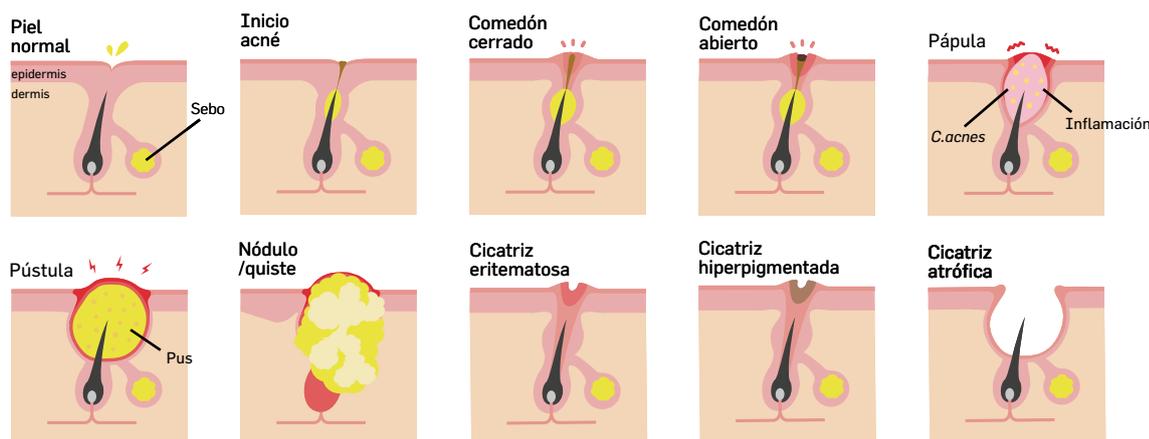
El **acné** es una **enfermedad inflamatoria crónica** que afecta a la unidad pilosebácea.

Los **factores** que contribuyen a su desarrollo son: un incremento de la producción de sebo, la hiperqueratinización folicular, disbiosis del microbioma e inflamación.

El tipo más frecuente es el **acné vulgar** o **polimorfo**.

Afecta principalmente a **adolescentes** y se localiza en rostro, tronco y espalda. Puede ocasionar lesiones residuales y tener un impacto psicosocial muy importante que altera en gran medida la imagen, autoestima y la calidad de vida del paciente.

Actualmente se observa un incremento del acné adulto, por encima de los 25 años, sobre todo en mujeres, dando lugar a dos tipos de acné, el persistente y el de comienzo tardío.



Consejo Farmacéutico

- No manipular las lesiones.
- Usar cosméticos de textura ligera, no comedogénicos.
- Aplicar el tratamiento con las manos limpias y secas.
- Higiene diaria, mañana y noche.
- Secar sin fricción.
- Evitar el contacto del cabello con el rostro.
- Lavar el cabello con regularidad.
- Afeitado manual.
- Dieta equilibrada, rica en antioxidantes.



Tratamiento farmacológico de indicación farmacéutica

- **Peróxido de benzoilo (POB).**
- **Ácido azelaico.**

Tratamiento farmacológico por prescripción médica

- **Tópicos:** antibióticos, ácido azelaico, POB y retinoides.
- **Orales:** antiandrógenos, antibióticos y retinoides.

Otros tratamientos médicos

- Terapias físicas con luz (láser, luz pulsada, etc.).
- **Peelings químicos.**





Tratamiento no farmacológico / tratamiento cosmético

Empleo de cosméticos que ayuden a regular los factores que provocan el exceso de grasa, disminuyan las lesiones, prevengan el efecto nocivo del sol y camuflen las lesiones (mejora de la autoestima).

Principales ingredientes cosméticos utilizados: ácido azelaico, ácido salicílico, alfa-hidroxiácidos, ceramidas, gluconato de zinc, niacinamida, retinoides, etc.

Derivación al especialista si...

- No se responde al tratamiento farmacológico.
- Aparece o se agrava el problema durante el embarazo y lactancia.
- Menor de 12 años o mayor de 40 años.
- El acné es moderado o de alguna variante grave.
- El acné leve no mejora tras tres meses de tratamiento cosmético o farmacológico de indicación farmacéutica.
- Las lesiones afectan a torso, espalda o a una superficie extensa.
- Se sospecha que el acné está inducido o agravado por medicamentos.
- Altera la conducta psicológica o social del paciente.
- Se sospecha que la causa es un proceso endocrino.

Algoritmo de actuación enfocado en rutina cosmética

ACNÉ LEVE MODERADO → Tratamiento farmacológico indicación farmacéutica y/o tratamiento cosmético



1. Limpieza

Día y noche: productos de higiene tipo syndet, de pH fisiológico, con textura líquida, gel o pastilla (pan dermatológico). Pueden incluir activos con propiedades equilibrantes, exfoliantes y calmantes.

Semanalmente: mascarillas de limpieza y/o exfoliantes.



2. Tratamiento / Hidratación

Mañana y noche: cosméticos con activos seborreguladores, queratolíticos, hidratantes y calmantes.

Semanalmente: mascarillas matificantes y/o hidratantes.



3. Protección solar

Uso diario de un protector solar de amplio espectro, FPS 50 y alta protección UVA, con un sistema filtrante equilibrado y fotoestable.



4. Maquillaje corrector

Productos no oclusivos, no comedogénicos y no acnegénicos.



Caso Práctico

Adolescente de 14 años que acude a la farmacia acompañada de sus padres porque “le están saliendo granos” y busca alguna solución.

Presenta algunos comedones aislados tanto abiertos como cerrados en el rostro. No aparecen ni pápulas ni pústulas. Tampoco hay lesiones en otras zonas del cuerpo. La adolescente no toma ninguna medicación.

Recomendamos **rutina cosmética:** Limpieza y tratamiento para pieles con tendencia acneica **mañana y noche.** Protección solar durante el día y maquillaje (opcional). Recomendamos medidas higiénico-dietéticas y hábitos de vida saludables. Si no hay mejora en tres meses, derivar al médico.

En colaboración con: